

Outback Steakhouse Top 9 Allergens

Outback Steakhouse is committed to providing our guests with the highest quality food and service. Our allergen information is based on information provided by our approved vendors. Due to product substitutions and recipe changes, we cannot guarantee that the allergen information listed will be the same at the time of your dining experience. All of our menu items are made to order. **Deep fried items are fried in a shared fryer with beef tallow so there is high risk of cross contact.** We do not recommend that guests with allergies order fried foods. **Soybean oil is not labeled as a soy allergen per FDA allergen labeling guidelines. This information does not indicate which items may have been made in a facility with an allergen.** Though efforts are made to minimize risk, a risk for allergen cross contact exists; during normal cooking operations food may come into contact with allergen containing ingredients. **Please ask to speak with the manager on duty to inform them of your allergies or food intolerances.**
 Created: February 2026

Menu Item Name	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Aussie-Tizers									
Bloomin' Onion	Y		Y						Y
Three Cheese Spinach Dip			Y				Y		Y
Aussie Cheese Fries	Y		Y				Y		
Alice Springs Chicken Quesadilla	Y		Y				Y		Y
Sydney 'Shrooms (10 oz)	Y		Y						Y
Kookaburra Wings Mild--10 count	Y		Y				Y		Y
Kookaburra Wings Medium--10 count	Y		Y				Y		Y
Kookaburra Wings Hot--10 count	Y		Y				Y		Y
Mozzarella Bloomerangs			Y						Y
6 Gold Coast Coconut Shrimp	Y					Y			Y
Bloom Petals Appetizer (Regional)									Y
Seared Peppered Ahi Appetizer (Regional)	Y	Y	Y				Y		Y
Three Cheese Steak Dip (Regional)			Y				Y		
Table Bread with Butter			Y		Y		Y		Y
Soups & Side Salads									
Tasmanian Chili cup			Y				Y		
Tasmanian Chili Crock			Y				Y		
Baked Potato Soup (Cup)			Y				Y		Y
Baked Potato Soup (Bowl)			Y				Y		Y
French Onion Soup			Y				Y		Y
House Side Salad (no dressing)			Y						Y
Caesar Side Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
Blue Cheese Pecan Chopped Side Salad	Y		Y					Y	Y
Wedge Salad with Dressing	Y		Y				Y		
Ranch Dressing for Side Salad	Y		Y						
Caesar Dressing for Side Salad	Y	Y	Y						
Honey Mustard Dressing for Side Salads	Y								
Tangy Tomato Dressing for Side Salads									
Blue Cheese Vinaigrette for Side Salads	Y		Y						
Creamy Blue Cheese for Side Salads	Y		Y				Y		
Light Balsamic Vinaigrette for Side Salads									
Mustard Vinaigrette for Side Salads									
Entrée Salads									
Fresh Sydney Salad			Y						
Add On Grilled Chicken 5 oz			Y				Y		
Add on 3 Chicken Tenders	Y								Y
Add Grilled Salmon		Y	Y				Y		
Outback Center-Cut Sirloin 6 oz			Y				Y		
Ranch Dressing for Entree Salad	Y		Y						
Caesar Dressing for Entree Salad	Y	Y	Y						
Honey Mustard Dressing for Entree Salads	Y								
Tangy Tomato Dressing for Entree Salads									
Blue Cheese Vinaigrette for Entree Salads	Y		Y						
Creamy Blue Cheese for Entree Salads	Y		Y				Y		
Light Balsamic Vinaigrette for Entree Salads									
Mustard Vinaigrette for Entree Salads									
So Many Ways To Steak									
Victoria's Filet Mignon 6 oz			Y				Y		
Victoria's Filet Mignon 8 oz			Y				Y		
Chimichurri Filet			Y				Y		Y
Canberra Chopped Steak 10 oz			Y				Y		Y
Teriyaki Filet Skewers with Rice & Seasonal Veg			Y				Y		Y
Prime Filet 11 oz (Regional)			Y				Y		
Outback Center-Cut Sirloin 5 oz			Y				Y		
Outback Center-Cut Sirloin 6 oz			Y				Y		
Outback Center Cut Sirloin 8 oz			Y				Y		

Menu Item Name	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Outback Center Cut Sirloin 9oz			Y				Y		
Outback Center Cut Sirloin 12oz (Regional)			Y				Y		
Ribeye 13 oz			Y				Y		
Classic Prime Rib- 12oz.							Y		Y
Classic Prime Rib- 16oz.							Y		Y
Classic Prime Rib- 10.oz (Regional)							Y		Y
15 oz Delmonico			Y				Y		
12 oz NY Strip			Y				Y		
Bone In Ribeye 20 oz			Y				Y		
Steak 'N Mate Combos									
5 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie (Regional)	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
5 oz Sirloin & Coconut Shrimp (Regional)	Y		Y			Y	Y		Y
6 oz Sirloin & Grilled Shrimp with garlic butter			Y			Y	Y		Y
6 oz Sirloin & Coconut Shrimp	Y		Y			Y	Y		Y
8 oz Sirloin & Grilled Shrimp with garlic butter			Y			Y	Y		Y
8 oz Sirloin & Coconut Shrimp	Y		Y			Y	Y		Y
9 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie (Regional)	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
9 oz Sirloin & Coconut Shrimp (Regional)	Y		Y			Y	Y		Y
11 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie (Regional)	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
11 oz Sirloin & Coconut Shrimp (Regional)	Y		Y			Y	Y		Y
12 oz Sirloin & Grilled Shrimp on the Barbie (Regional)	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
12 oz Sirloin & Coconut Shrimp (Regional)	Y		Y			Y	Y		Y
5 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
5 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
6 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs			Y				Y		
6 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs			Y				Y		
8 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs			Y				Y		
8 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs			Y				Y		
9 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
9 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
11 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
11 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
12 oz Sirloin & 1/3 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
12 oz Sirloin & 1/2 Rack Ribs (Regional)			Y				Y		
5 oz Sirloin & 5 oz Grilled Chicken (Regional)			Y				Y		
9 oz Sirloin & 5 oz Grilled Chicken on the Barbie (Regional)			Y				Y		
11 oz Sirloin & 5 oz Grilled Chicken (Regional)			Y				Y		
5 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken (Regional)	Y		Y				Y		
6 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken	Y		Y				Y		
8 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken	Y		Y				Y		
9 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken (Regional)	Y		Y				Y		
11 oz Sirloin & 5 oz Alice Springs Chicken (Regional)	Y		Y				Y		
13 oz Ribeye and 4 Coconut Shrimp	Y		Y			Y	Y		Y
13 oz Ribeye & 4 Grilled Shrimp w/Garlic Butter			Y			Y	Y		Y
15 oz Ribeye and 4 Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
15 oz Ribeye and 4 Coconut Shrimp	Y		Y			Y	Y		Y
6 oz Filet & Lobster			Y			Y	Y		
8 oz Filet & Lobster			Y			Y	Y		
9 oz Filet & Lobster (Regional)			Y			Y	Y		
15 oz Delmonico with Lobster Tail (Regional)			Y			Y	Y		
Plus It Up									
Roasted Garlic Butter Topping (small)			Y				Y		
Roasted Garlic Butter Topping (Large)			Y				Y		
Grilled Onions									
Sauteed Shrooms			Y				Y		Y
Gold Coast Coconut Shrimp (Regional)	Y					Y			Y
Grilled Shrimp on the Barbie Add On	Y	Y	Y		Y	Y	Y		Y
Grilled Shrimp			Y			Y	Y		Y
Chimichurri Sauce									
4 oz Lobster Tail			Y			Y			
Creamy Horseradish Sauce		Y	Y						

Menu Item Name	Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT								
	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Add on Spicy Chili Butter (Regional)			Y				Y		
Bacon Blue Cheese Butter			Y						
Add On Chimichurri Sauce (Regional)									
Grilled Onions (Regional)									
Steakhouse Potatoes & Sides									
Aussie Fries									
Aussie Cheese Fries	Y		Y						
Loaded Baked Potato			Y				Y		
Loaded Sweet Potato			Y				Y		
Broccoli			Y				Y		
Green Beans			Y				Y		
Seasoned Rice			Y				Y		
Steakhouse Mac & Cheese			Y						Y
Homestyle Mashed Potatoes			Y				Y		
Loaded Mashed Potato			Y				Y		
Asparagus									
Broccoli and Cheese Side (Regional)			Y				Y		
Parmesan Creamed Corn			Y				Y		Y
More Down Under Faves									
Kingsland Pasta			Y			Y	Y		Y
Queensland Pasta (5 oz chicken & 6 shrimp)			Y			Y	Y		Y
Queensland Pasta (Regional)			Y			Y	Y		Y
Queensland Chicken Pasta (Regional)			Y				Y		Y
Caramel Mustard Glaze Pork Chop			Y						
Outback Ribs Full Rack							Y		
Outback Ribs Half Rack							Y		
Outback Ribs 1/3 Rack (Regional)							Y		
Bloomin' Fried Chicken	Y		Y						Y
Grilled Chicken on the Barbie 8 oz			Y				Y		
Drover's Ribs & Chicken Platter (Regional)			Y				Y		
Drover's Ribs & Chicken Platter (Regional)			Y				Y		
Hand-Breaded Chicken Tenders	Y								Y
Alice Springs Chicken Entree	Y		Y				Y		
Alice Springs Chicken Entree (Regional)	Y		Y				Y		
Chicken Mixed Griller (Regional)			Y				Y		Y
Shrimp Skewer Mixed Griller (Regional)			Y			Y	Y		Y
Steak Skewer Mixed Griller (Regional)			Y				Y		Y
Sammies & Burgers									
The Bloomin' Burger	Y		Y		Y		Y		Y
The Outbacker Burger with American Cheese			Y		Y		Y		Y
Aussie Steak Sammie	Y		Y				Y		Y
Bloomin' Chicken Sammie	Y		Y		Y		Y		Y
Grilled Chicken Sammie	Y		Y		Y		Y		Y
Sweet Chook O' Mine Sandwich (Regional)	Y		Y		Y				Y
Straight From the Sea									
Ahi Tuna	Y	Y					Y		Y
Grilled Salmon with Remoulade	Y	Y	Y				Y		
Toowoomba Salmon		Y	Y			Y	Y		Y
Hooley Dooley Shrimp - Grilled			Y			Y	Y		Y
Hooley Dooley Shrimp --Coconut	Y					Y			Y
Lobster Tails Entree			Y			Y			
Sweet Finish									
Chocolate Thunder from Down Under	Y		Y				Y	Y	
Cheesecake with Raspberry sauce	Y		Y				Y		Y
Cheesecake with Chocolate Sauce	Y		Y				Y		Y
Triple Layer Carrot Cake	Y		Y				Y	Y	Y
Chocolate Chip Cookie Skillet	Y		Y				Y		Y
What's For Lunch?									
Grilled Chicken on the Barbie 5 oz			Y				Y		
Alice Springs Chicken Quesadilla	Y		Y				Y		Y
The Outbacker Burger with American Cheese			Y		Y		Y		Y
Aussie Steak Sammie	Y		Y				Y		Y
Outback Center-Cut Sirloin 6 oz			Y				Y		
5 oz Alice Springs Chicken	Y		Y				Y		

Y = YES THE ALLERGEN IS PRESENT

Menu Item Name	Eggs	Fish	Milk	Peanuts	Sesame	Shellfish	Soybean	Treenuts	Wheat
Joey Menu									
Grilled Cheese- A - Roo			Y				Y		Y
Kids Chicken Tenders									Y
Kids Chicken Tenders (Regional)	Y								Y
Boomerang Cheeseburger			Y		Y		Y		Y
Mac-A-Roo 'N Cheese			Y						Y
Grilled Chicken on the Barbie			Y				Y		
Joey Sirloin			Y				Y		
Fresh Fruit									
Kids Fries									
Kids Veg			Y						
Aussie 3 Course									
Baked Potato Soup (Cup)			Y				Y		Y
French Onion Soup			Y				Y		Y
Tasmanian Chili Crock			Y				Y		
House Side Salad (no dressing)			Y						Y
Ranch Dressing for Side Salad	Y		Y						
Caesar Dressing for Side Salad	Y	Y	Y						
Honey Mustard Dressing for Side Salads	Y								
Tangy Tomato Dressing for Side Salads									
Blue Cheese Vinaigrette for Side Salads	Y		Y						
Creamy Blue Cheese for Side Salads	Y		Y				Y		
Light Balsamic Vinaigrette for Side Salads									
Mustard Vinaigrette for Side Salads									
Caesar Side Salad with Dressing	Y	Y	Y						Y
Blue Cheese Pecan Chopped Side Salad	Y		Y					Y	Y
Wedge Salad with Dressing	Y		Y				Y		
The Bloomin' Burger	Y		Y		Y		Y		Y
8 Gold Coast Coconut Shrimp	Y					Y			Y
6 Grilled Shrimp on the Barbie	Y	Y	Y			Y	Y		Y
Canberra Chopped Steak 10 oz			Y				Y		Y
Outback Center-Cut Sirloin 6 oz			Y				Y		
Grilled Chicken on the Barbie 8 oz			Y				Y		
Outback Center Cut Sirloin 8 oz			Y				Y		
Bloomin' Fried Chicken	Y		Y						Y
Outback Ribs Half Rack							Y		
Cheesecake with Melba sauce	Y		Y				Y		Y
Cheesecake with Chocolate sauce	Y		Y				Y		Y
Chocolate Thunder from Down Under	Y		Y				Y	Y	
Cheesecake with Melba sauce	Y		Y				Y		Y
Cheesecake with Chocolate Sauce	Y		Y				Y		Y
Triple Layer Carrot Cake	Y		Y				Y	Y	Y
Chocolate Chip Cookie Skillet	Y		Y				Y		Y
Take Home Meals									
5 oz Alice Springs Chicken	Y		Y				Y		
Homestyle Mashed Potatoes			Y				Y		
Outback Center-Cut Sirloin 5 oz			Y				Y		
Outback Center Cut Sirloin 9oz			Y				Y		
Grilled Chicken 8oz			Y				Y		
Add On 6 Grilled Shrimp			Y			Y	Y		
Add Grilled Salmon		Y	Y				Y		
Steakhouse Mac & Cheese			Y						Y
Fettuccine Alfredo Base			Y				Y		Y
Seasoned Rice			Y				Y		
House Salad for Bowls			Y						Y
Ranch Dressing for Entree Salad	Y		Y						
Honey Mustard Dressing for Entree Salads	Y								
Creamy Blue Cheese for Entree Salads	Y		Y				Y		
Caesar Dressing for Entree Salad	Y	Y	Y						
OBS 1000 Island Dressing for Entree Salads	Y								
Tangy Tomato Dressing for Entree Salads									
Mustard Vinaigrette for Entree Salads									
Blue Cheese Vinaigrette for Entree Salads	Y		Y						
Caesar Salad Base for Bowls	Y	Y	Y						Y

